GOALS - ZIELE JOURNAL

2021

Dein Jahr in Zielen, Wünschen und Plänen

Ein Geschenk von Blashy Group GmbH

PERSONAL *Information*

Name

Email

Mobil

Facebook

Instagram

YOU ARE SPECIAL BRAVE STRONG

PLANE DEINE ZIELE

Hier kannst Du ganz grob eine Ideensammlung der Ziele & Wünsche machen. Und dann suchst Du die für Dich Wichtigsten raus und gehst in die Detailplanung.

Look BACK

1) Was ist gut gelaufen in 2020 und was will ich beibehalten?

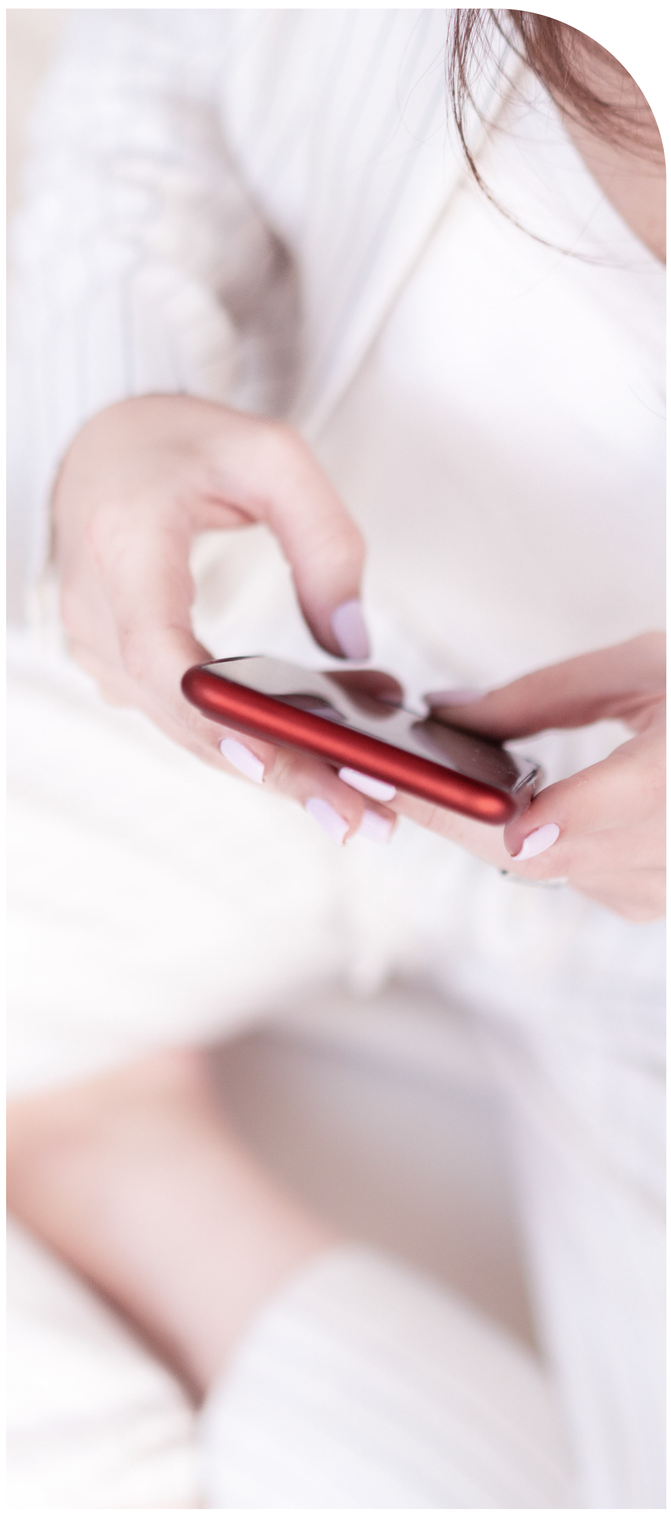
2) Was lief nicht so gut in 2020 und was will ich definitv ändern

3) Von welcher Sache will ich noch mehr machen?

4) Von welcher Sache will ich unbedingt weniger machen?

PRODUKTIVER

Um so effizient und produktiv wie möglich arbeiten zu können, muss man sich organisieren, strukturieren und die Arbeit systematisieren.
Aber es braucht auch Ruhe und Relaxtime zwischen den aktiven Zeiten - denn dann ist man danach wieder viel produktiver, effizienter und auch kreativer.



01 Erstelle To Do Listen

Eine Aufgabenliste ist der erste Schritt, um den Tag, die Woche oder den Monat zu strukturieren.

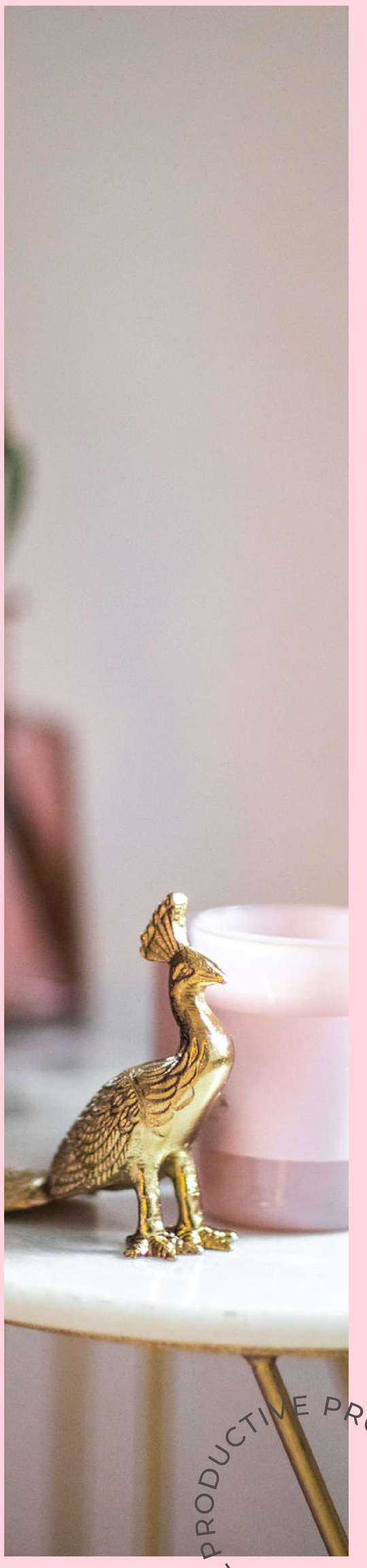
02 Arbeite an Systemen

Versuche Deine To Do Liste zu strukturieren in Aufgaben die zusammen passen oder Aufgaben die täglich gemacht werden müssen, Aufgaben, die Dich Deinem Ziel näherbringen oder reine Administrationsaufgaben sind.

03 Nimm Auszeiten

Das Wichtigste neben all Deinen To Do's ist, dass Du Dir Auszeiten gönnst und diese Auszeiten können für Jeden etwas Anderes bedeuten. Finde Deine liebste Relaxroutine und Du wirst zur Umsetzungsmaschine.

Organisiere Dein Leben



Mache eins nach dem Anderen

Multitasking ist ja ganz schön aber um effizient alles Abarbeiten zu können sollte man sich auf die eine Aufgabe konzentrieren. Mobiltelefone und Benachrichtigungstöne auf allen Kanälen stören dabei nur.

Aufgaben & Deadlines

Gib Deinen Aufgaben unbedingt realistische Fristen, damit sie auch erledigt werden. So können Ziele wirklich erreicht werden und man kommt nicht in Umsetzungsstress oder sitzt zum Schuss vor einer gänzlich unerledigten Liste.

Lass es raus aus Deinem Kopf

Wenn man die Aufgaben aus dem Kopf auf ein "Blatt Papier" bringt, kann man frei denken und hat Platz für Kreativität und Denkprozesse anderer in dem Moment wichtigeren Aufgaben.

Delegiere Verantwortlichkeiten

Auch wenn Du keine Mitarbeiter hast, kannst Du Aufgaben abgeben. Denke dabei über Aufgaben nach, die Du sowieso nicht so gerne magst und die nicht zu Deinen Kernkompetenzen gehören.

2021 Pläne PLANS

1
JANUARY

2
FEBRUARY

3
MARCH

4
APRIL

5
MAY

6
JUNE

7
JULY

8
AUGUST

9
SEPTEMBER

10
OCTOBER

11
NOVEMBER

12
DECEMBER

LISTE DEINER *Wünsche*

OR BUCKET LIST

PRIORITÄTEN

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

DAS WAR SCHON LANGE DRAN

Der Ausgangspunkt aller Zielerreichung ist der Wunsch. Behalten Sie dies stets im Hinterkopf. Schwache Wünsche bringen schwache Ergebnisse, so wie eine kleine Menge Feuer eine kleine Menge Hitze erzeugt

Napoleon Hill

MORGEN
Routine Checkliste

STARTE DEINEN TAG MIT SPASS & ENERGIE

Zeit	Aufgabenliste	Erledigt
5.30		
5.45		
6.00		
6.15		
6.30		
6.45		
7.00		
7.15		
7.30		
7.45		
8.00		
8.15		
8.30		
8.45		
9.00		
9.15		
9.30		
9.45		
10.00		
10.15		
10.30		

30DAYS

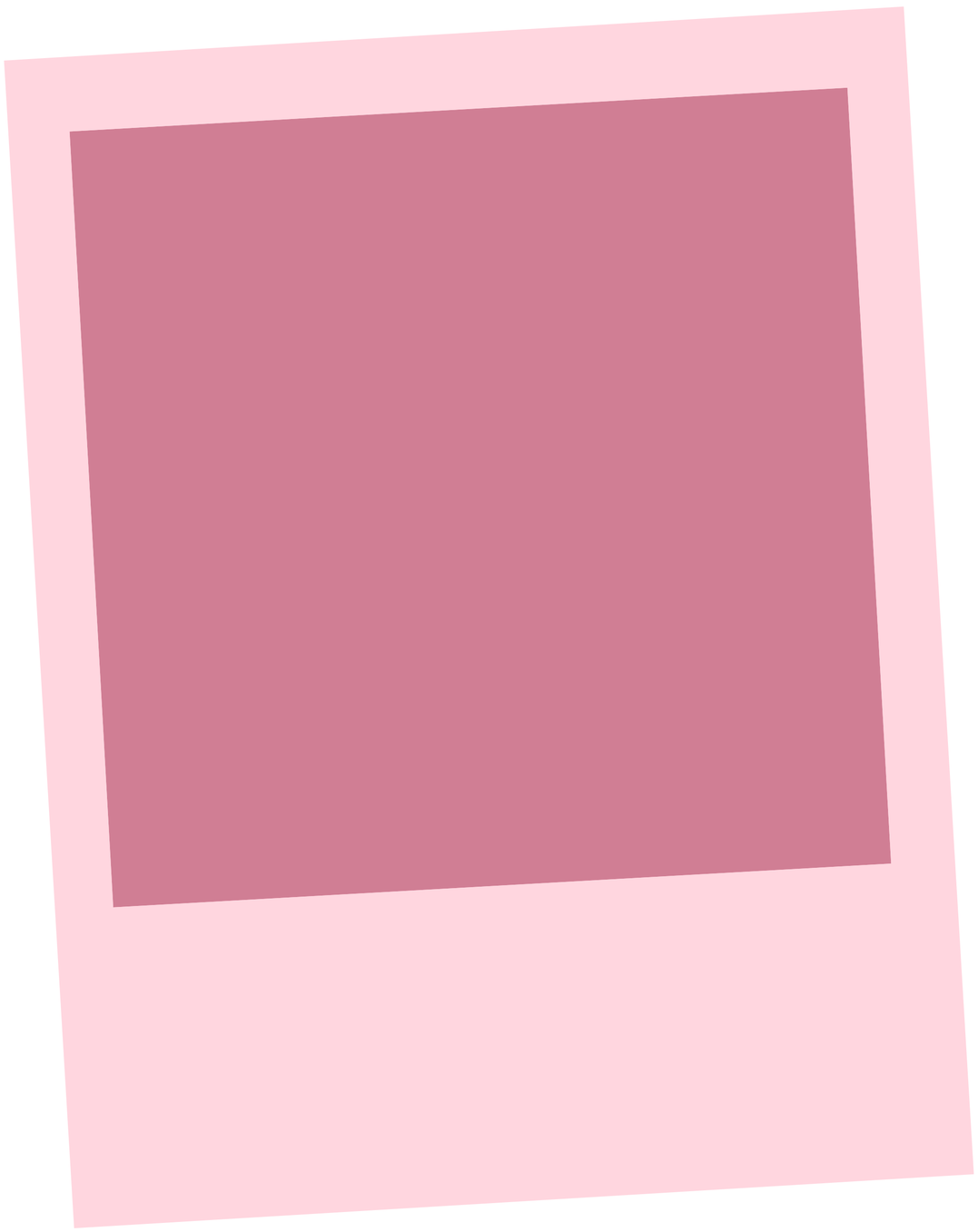
Action Challenge

Trage Dir für jeden Tag ein kleines Ziel ein, welches Du erreichen oder umsetzen willst, und hake es ab, wenn es erledigt ist.

01	02	03	04	05
06	07	08	09	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30

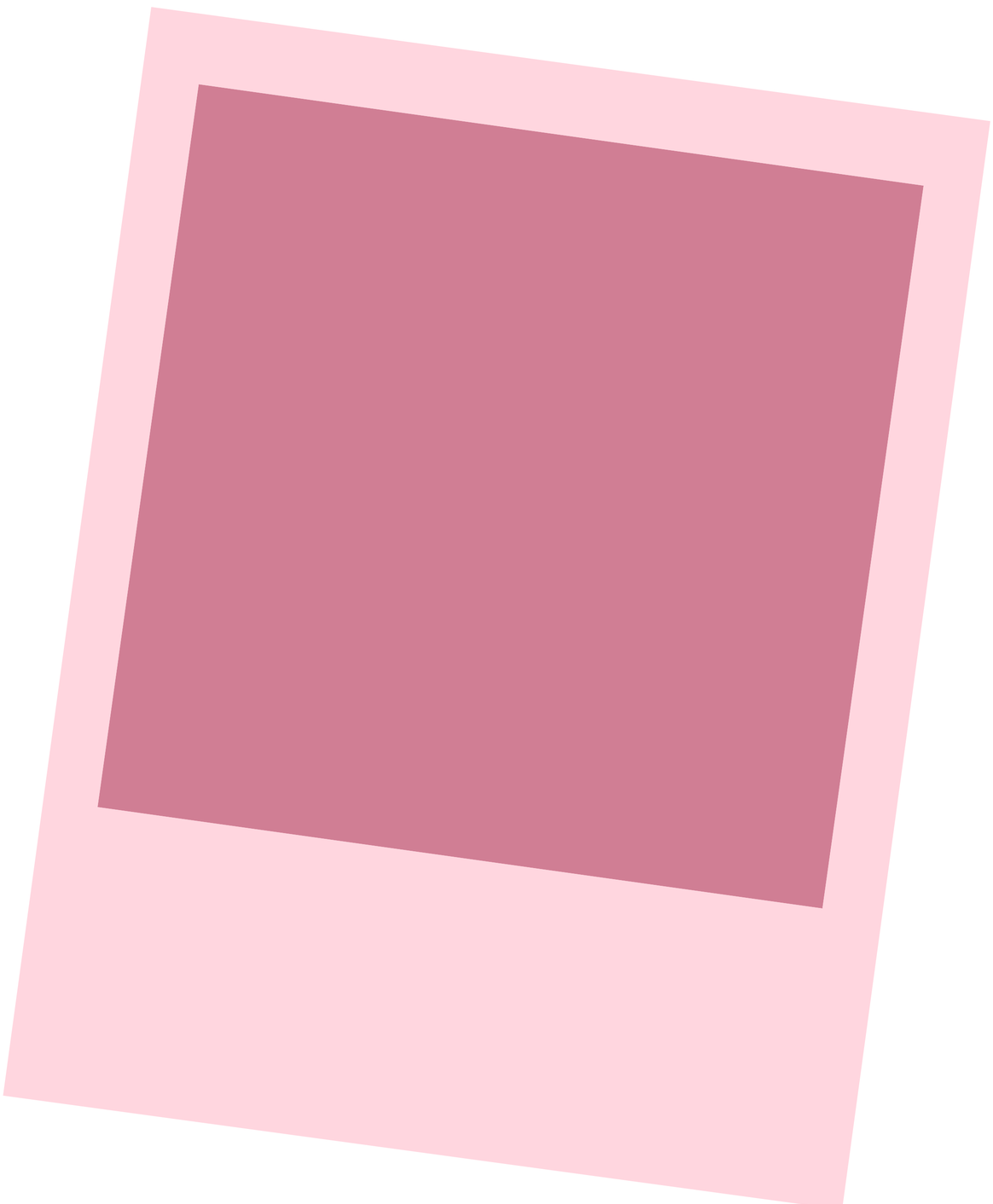
MOMENTE *die es wert sind*

Drucke Dir diese Seite mehrmals aus und klebe ganz "old school" ein Foto auf den Platzhalter, welches Dich an etwas sehr Schönes erinnert und schreibe etwas dazu.



Datum:

Datum:



QUOTE TODAY

Seien Sie geduldig mit sich selbst. Selbstwachstum ist eine zarte Pflanze - es ist heiliger Boden.. Es gibt keine grössere Investition

REMINDER

BUDGET Overview

Jahresübersicht

Jahreseinnahmen

_____ = 100%

Daueraufträge und immerwiederkehrende Kosten

_____	_____	
_____	_____	
_____	_____	
_____	_____	
_____	_____	
_____	_____	
_____	_____	
_____	_____	= _____

Variable, unregelmässige Kosten

_____	_____	
_____	_____	
_____	_____	= _____

Total Gespart:

_____ = _____

BUDGET *Überblick*

Monatsüberblick

Sparziel

Was konntest Du sparen?

JAN	FEB	MAR	JAN	FEB	MAR
APR	MAY	JUN	APR	MAY	JUN
JUL	AUG	SEP	JUL	AUG	SEP
OCT	NOV	DEC	OCT	NOV	DEC

Verbessere Deine Zielqualität

Lerne aus Deinen Ergebnissen, wie Du weiterhin Ziele erreichst oder wie Du Deine Einsparungen verbesserst, um Deine finanziellen Ziele zu erreichen

Focus on Being Productive Instead of Being Busy.

Tim Ferriss

das *ultimative* Ziel

Trage hier Dein grösstes Ziel ein - quasi Deine Vision und spiele mal durch, was Du alles dafür brauchst, welche Probleme sich in den Weg stellen könnten und welche Schritte notwendig sind.
Prüfe, ob Du schon in 2021 einige Schritte in die Erfüllung Deines Ziels machen kannst

VISION/ZIEL

MASSNAHMEN

SCHRITTE

-
-

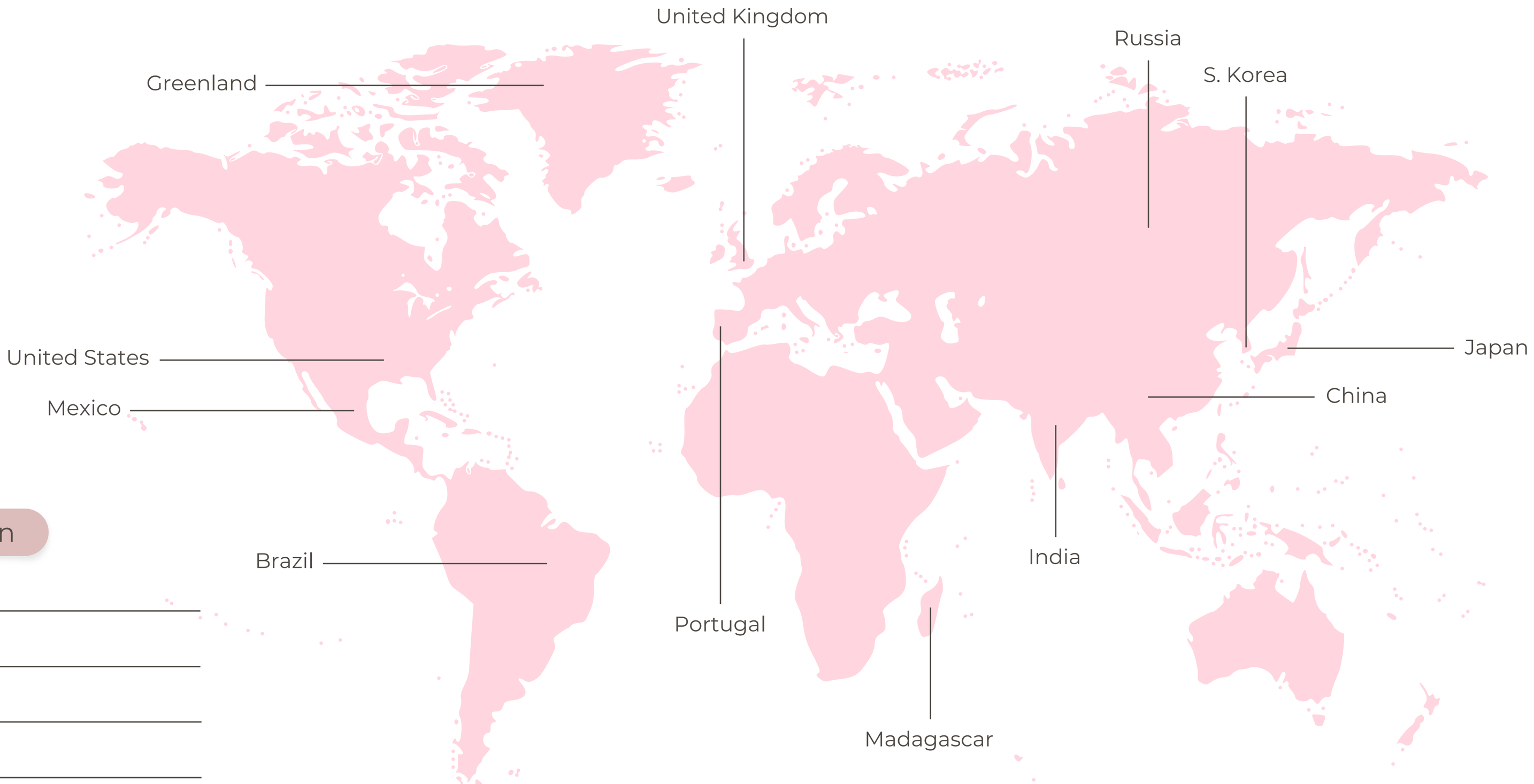
EVENETUELLE PROBLEME

KOSTEN

FORTSCHRITT

DATUM	*FORTSCHRITT*

PLACES
die ich besuchen möchte



Notizen

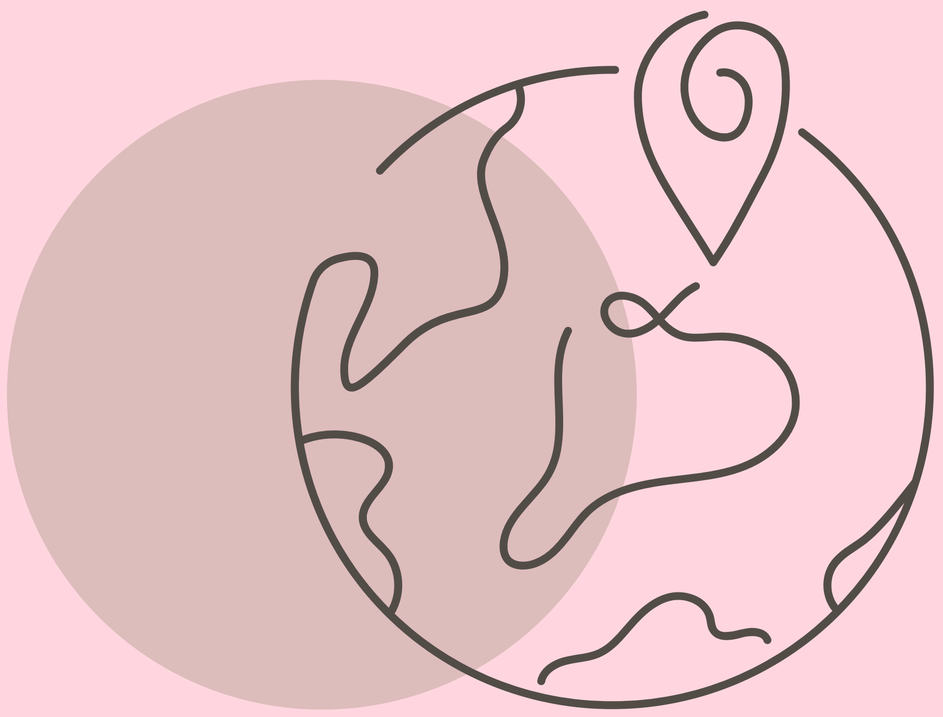
REISE *Wunschliste*

Fernweh stillen

JAHR: 2021

Trage Deine Reisewünsche ein

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____



"Reisen macht bescheiden, man sieht, was für einen winzigen Platz man in der Welt einnimmt." - Gustave Flaubert

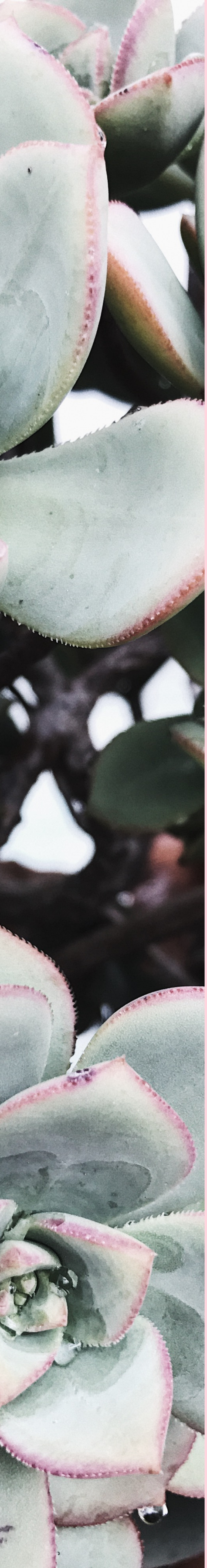
ErinnerDich

und zwar immer!

GRÜNDE FÜR SELBSTLIEBE

DINGE WOFÜR ICH DANKBAR BIN

Notes



REMINDER

Of The Day

DON'T STOP UNTIL YOU'RE PROUD

B

brow lash beauty

Ein Geschenk von Blashy Group GmbH